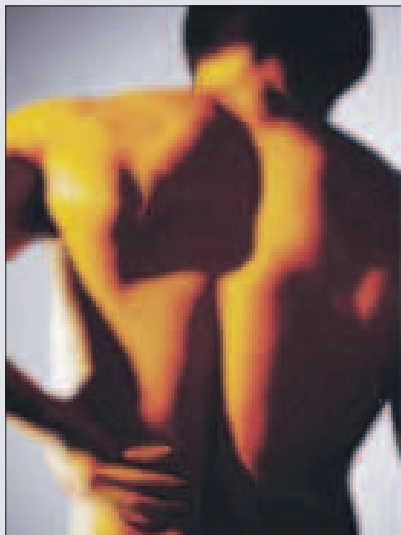


CAMPAÑA EUROPEA CONTRA LOS TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS

Aligerar la carga es la campaña que la **Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo** celebrará en 2007 para combatir los trastornos musculoesqueléticos (TME) en el lugar de trabajo



La *Semana Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo* (22 al 26 de octubre) cerrará la campaña *Aligerar la carga* con una serie de actividades de sensibilización organizadas en más de 30 países.

Los TME son el problema de salud ligado al trabajo más común en Europa y afectan a millones de trabajadores. En la EU, casi el 24% de los trabajadores sufren dolor de espalda y el 22%, dolores musculares. La situación es peor en los nuevos Estados miembros donde casi dos quintas partes de los trabajadores tienen estos problemas.

Muchos de ellos pueden prevenirse o reducirse si los empresarios cumplen la legislación vigente en materia de Salud y Seguridad y aplican buenas prácticas. Pero, para combatir eficazmente los TME, se tienen que adoptar medidas específicas.

La campaña propone un modelo de gestión integrada que consta de tres elementos fundamentales:

Primero, empresarios, trabajadores y representantes de los Gobiernos tienen que trabajar juntos para combatir los TME.

En segundo lugar, cualquier medida que se adopte debe tener en cuenta *“la carga que afecta a todo el cuerpo”*. Esto incluye todas las tensiones que soporta el cuerpo, además de la carga transportada. Entre los factores que pueden contribuir a los TME se encuentran el estrés, un entorno de trabajo frío y el ritmo de trabajo.

Tercero, los empresarios deben ocuparse de la conservación, la rehabilitación y la reincorporación al trabajo de los trabajadores con TME.

La campaña es una oportunidad para hacer que los lugares de trabajo sean más saludables y seguros. Se celebrarán miles de actos repartidos por toda Europa y coordinados por la red de Centros de referencia nacionales de la Agencia para hacer llegar los principales mensajes de la campaña a todas las organizaciones, grandes o pequeñas, públicas o privadas, de los lugares de trabajo a las aulas, de las fábricas a las explotaciones agrícolas. Los actos irán desde iniciativas y Seminarios de Formación en el puesto de trabajo hasta evaluaciones de ries-

campaña, organicen sus propios actos para la Semana Europea y ayuden a garantizar que se quita peso a los TME. Con el fin de servir de ayuda, <http://ew2007.osha.europa.eu> ofrece material para la campaña (folletos, carteles, fichas, información en formato electrónico, presentaciones y un paquete informativo), permite ver la nueva secuencia de animación de Napo e incluye asimismo una serie de ideas que agrupan las contribuciones presentadas para campañas anteriores.

La Agencia Europea agradecerá cualquier iniciativa que empresas u organizaciones lleven a cabo para promocionar la campaña *Aligerar la carga*.

Entre las iniciativas cabe destacar el suministro de información a la red nacional correspondiente, hacer el sitio web de la empresa u organización contenga un enlace al sitio web <http://ew2007.osha.europa.eu> de la campaña *Aligerar la carga* o bien mencionar la campaña y su sitio web en las publicaciones internas. La información de la Agencia puede reproducirse sin limitación siempre que se



gos y detección de peligros; desde Concursos de carteles y pasatiempos a programas de buena vecindad entre pequeñas y grandes empresas y programas de colaboración entre empresas por un lado y Escuelas, Colegios y Centros de formación por otro.

Se anima a las organizaciones y a los interesados a que participen en la

campaña, mencione a la Agencia como fuente de dicha información.

Para cualquier pregunta o sugerencia sobre la Campaña o sobre la Semana Europea, o para participar en la misma, póngase en contacto con **Peter Rimmer**, Jefe de la Campaña y Semana Europea 2007 (rimmer@osha.europa.eu). ■