

Las condiciones de vida y trabajo relacionadas con la probabilidad de sufrir estrés laboral y familiar

Life and work conditions related to the likelihood of suffering work and family stress

David Cárdenas-Gonzalo
Universidad de Burgos (España)

DOI: <http://dx.doi.org/10.6036/8307>

El objetivo principal de este estudio es analizar la influencia de las cargas laborales y familiares en la probabilidad de sufrir altos niveles de estrés en los países de la Unión Europea.

Este artículo ha tenido en cuenta variables relacionadas tanto en el mundo laboral como en el familiar y por supuesto en la combinación entre ellos, con el objetivo fundamental de establecer los criterios claros para reducir la probabilidad de sufrir niveles de estrés altos como se ha comentado anteriormente.

Para ello, lo primero que se han definido han sido variables, apoyándonos en datos de la quinta encuesta europea sobre condiciones de vida y trabajo. (V EWCS):

Variables relacionadas con el mundo laboral:

- Número de horas trabajadas por semana
- Ritmo de trabajo
- Trabajar con plazos ajustados.

Variables relacionadas con el mundo familiar:

- Cuidado de niños
- Cuidado de mayores
- Realización de tareas domésticas del hogar.

Por otro lado, también se han tenido en cuenta variables como el género y las denominadas variables amortiguadoras, como la conciliación, el apoyo social y la realización de actividades de ocio y deporte. Estas últimas, han servido para para aminorar los efectos de la variable principal de estudio, "el estrés".

El estudio se ha dividido en cuatro partes siguiendo los criterios siguientes:

1. Se llevó a cabo una selección de técnicas de minería de datos, teniendo en cuenta su relevancia para el estudio, con el propósito de

trabajar con una fuente razonable de datos.

2. Se estableció un ranking de los predictores más importantes que afectaron a la variable principal de estudio "el estrés", tanto en el mundo laboral como en el familiar, a través de fuertes evaluadores de variables, junto con la minería de datos y las herramientas proporcionadas con el Matlab como lenguaje de programación.
3. A través de las llamadas Redes Bayesianas, se identificaron las relaciones condicionales de dependencia entre algunas variables y otras. Las redes Bayesianas son técnicas estadísticas de aprendizaje automático que se basan en algoritmos de cálculo de probabilidades condicionadas.
4. Posteriormente se analizaron los cálculos de probabilidad que relacionaban la variable del estrés con las demás variables.

Teniendo en cuenta todas estas variables, el modelo propuesto es el que se puede ver a continuación en la Figura 1.

En un primer estudio, y siguiendo los resultados de validación obtenidos para la combinación de ambos aspectos, tanto el laboral como el familiar, se valida el modelo de la variable estrés, la variable conjunta de cargas laborales (ritmo de trabajo alto, trabajar siempre con plazos ajustados y trabajar más de 60 horas a la semana) y las variables de cargas familiares (cuidado de niños, cuidado de personas mayores y realización de tareas domésticas del hogar).

Al estudiar la influencia del conjunto de las cargas laborales con las cargas familiares por separado sobre la variable principal del estrés, se puede decir que la combinación más desfavorable para sufrir niveles de estrés altos se obtiene al combinar el conjunto de las cargas laborales (ritmo de trabajo alto, trabajar siempre con plazos ajustados y trabajar más de 60 horas a la semana) con la variable cuidado de niños (más de una hora al día), aumentando los niveles de probabilidad de sufrir estrés hasta un 60,29%.

Además, podemos decir que la combinación más favorable para no sufrir niveles de estrés altos en combinación con la variable cuidado de niños, cuando casi

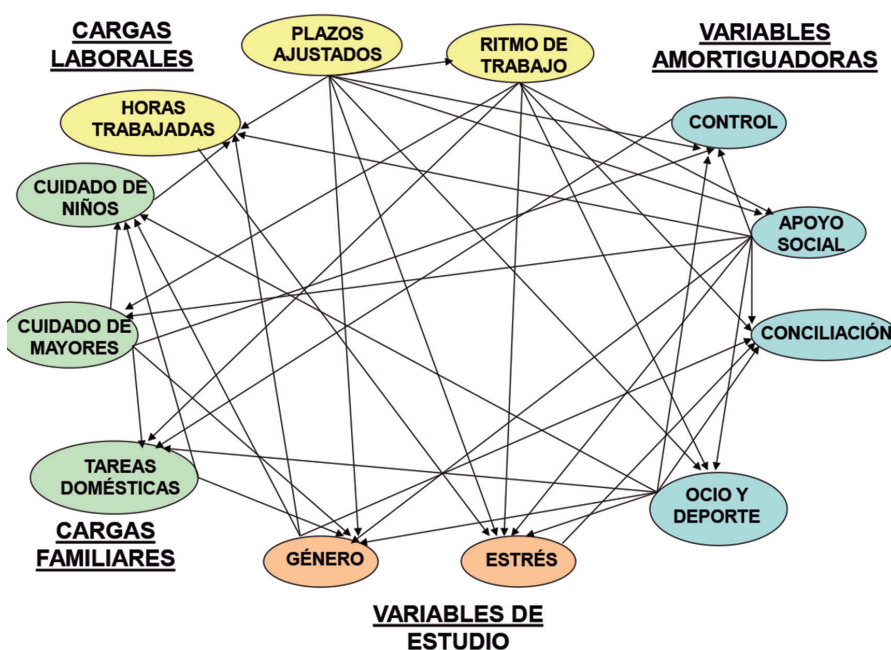


Fig. 1: Modelo: Cargas familiares-cargas laborales-estrés

nunca empleamos tiempo en la realización de esta tarea, la obtenemos cuando las cargas laborales son bajas (ritmo de trabajo bajo, plazos ajustados bajos y trabajar menos de 20 horas a la semana). En este caso, las probabilidades de sufrir niveles bajos de estrés aumentan desde un 2,92% hasta un 30,28 % (27,36 puntos de diferencia).

Si se estudia la combinación de las variables, cargas laborales y cuidado de personas mayores, se observa que los resultados obtenidos son muy parecidos, al caso anterior (cuidado de niños). En este caso, la probabilidad de sufrir niveles de estrés altos aumentaría hasta un 60,08%. Tam-

bién en este caso, la probabilidad de sufrir niveles de estrés bajos, aumentaría hasta un 31,05% para la combinación de cargas laborales bajas y poco tiempo empleado en el cuidado de personas mayores.

Para la combinación de las variables que integran las cargas laborales y la realización de tareas domésticas del hogar, se puede afirmar que esta última variable no influye en gran medida para obtener niveles altos de estrés, ya que cuando las cargas laborales son altas se pasaría de un 57,69% de probabilidad de sufrir niveles de estrés a un 55,47 %, es decir, se reduciría sensiblemente la probabilidad de sufrir niveles altos de estrés. De este último

apartado se puede obtener una conclusión importante, que lejos de elevar el estrés, la realización de tareas del hogar, en combinación con cargas de trabajo altas, pueden reducir sensiblemente la probabilidad de sufrir niveles altos de estrés.

REFERENCIA

CARDENAS-GONZALO, David. A STUDY OF WORK AND FAMILY STRESS THROUGH BAYESIAN NETWORKS. DYNA Management, Enero-Diciembre 2017, vol. 5, no. 1, [20 p.]. DOI: <http://dx.doi.org/10.6036/MN8293>

DYNA

Ingeniería e Industria

Suscríbete a Revista Dyna

Revista técnico científica de ingeniería multidisciplinar desde 1926

Los mejores artículos en español para investigadores y profesionales de la ingeniería.
Mantente actualizado y conoce el estado del arte en ingeniería.

PROMOCIÓN PARA ESTUDIANTES:

La suscripción a DYNA impresa incluye la suscripción digital a DYNA y a otras 3 revistas especializadas:

- DYNA Energía y Sostenibilidad (DYNAES)
- DYNA Management (DYNAMN)
- DYNA Nuevas Tecnologías (DYNANT)

Suscripción Impresa + 4 revistas digitales 37,00 €/año

Para acogerse a esta promoción escribanos a dyna@revistadyna.com

